



Temas: Sistema digestivo y sistema respiratorio.

Subtemas: Partes y funciones, proceso digestivo, nutrientes y alimentos y enfermedades principales. Partes y función, intercambio de gases, cuidados del sistema respiratorio y enfermedades principales.

PREGUNTAS POR PROCESO DE PENSAMIENTO.

1. Consulte el significado de las siguientes palabras sobre el sistema digestivo.

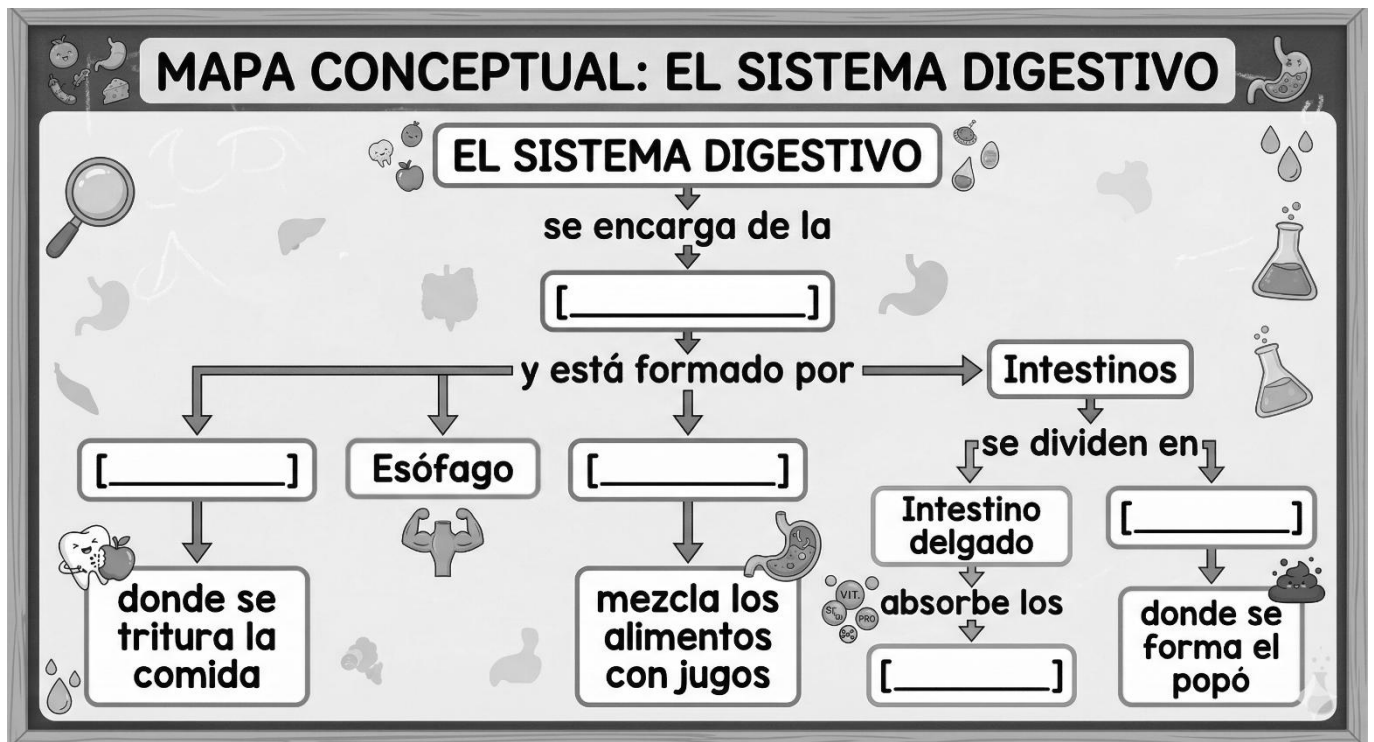
- Digestión:

- Nutrientes:

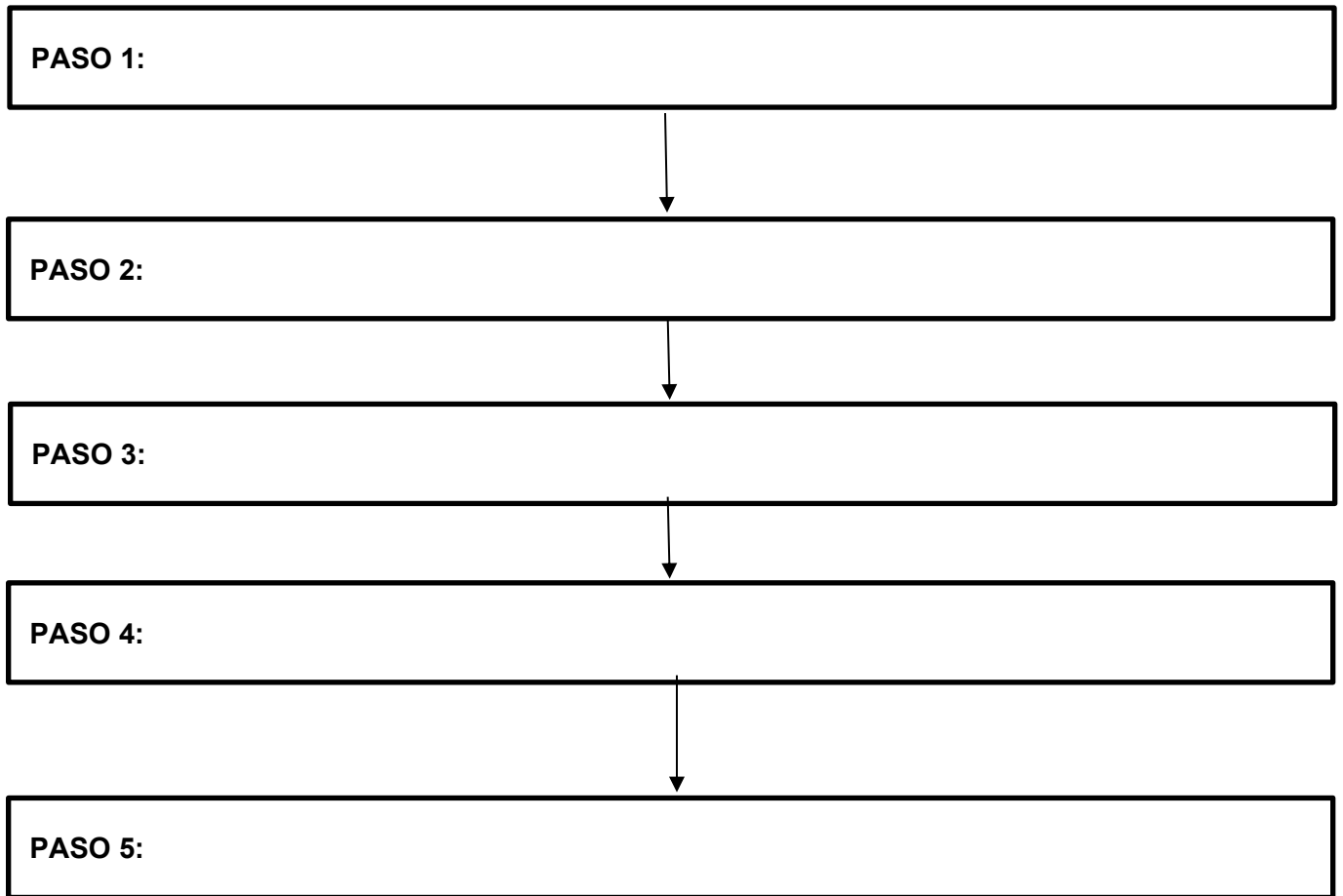
- Enzimas:

- Energía:

2. Complete el siguiente mapa conceptual del sistema digestivo.



3. Consulte los pasos en el proceso de digestión y además indique qué sucede en cada uno de ellos.



4. Dibuje los órganos pertenecientes al sistema digestivo y escriba su función principal.

HÍGADO

INTESTINOS

ESÓFAGO

ESTÓMAGO

**BOCA y
GLANDULAS
SALIVALES**

5. Consulte una enfermedad perteneciente al sistema digestivo.

6. A partir de la siguiente infografía sobre hábitos saludables del sistema digestivo, identifique el hábito que **no** es saludable y cámbielo por un hábito saludable.

CUIDAMOS NUESTRO SISTEMA DIGESTIVO

COMER FRUTAS Y VERDURAS
Son ricas, tienen fibra y te dan vitaminas. ¡Tus superaliadas!

TOMAR MUCHA GASEOSA Y BEBIDAS DULCES
Tienen mucha azúcar y gas. ¡Te pueden inflar la barriga y no tienen nutrientes!

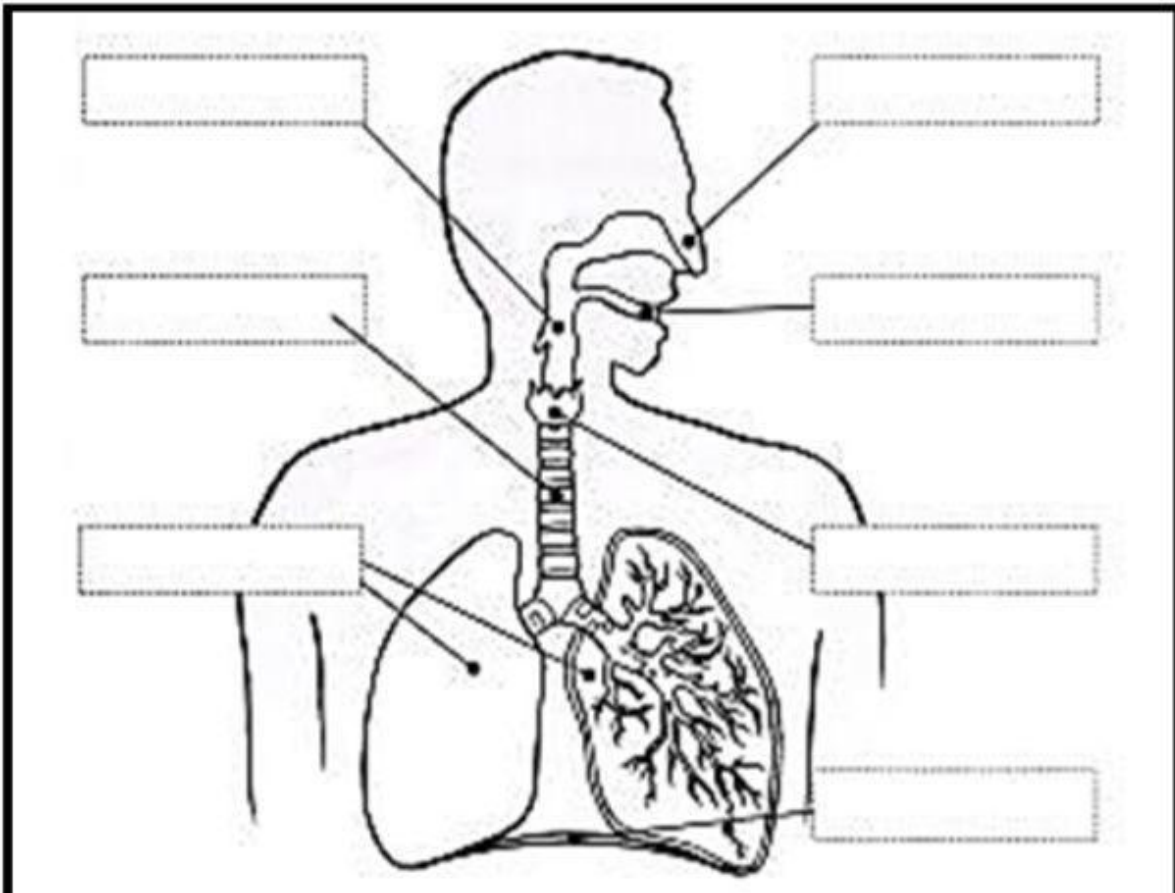
MASTICAR DESPACIO Y BIEN
Así tu estómago trabaja menos. ¡Cada bocado cuenta!

JUGAR Y HACER EJERCICIO
¡Mueve tu cuerpo y mueve tu intestino! ¡Estarás fuerte y sano!

Spot the Mistake

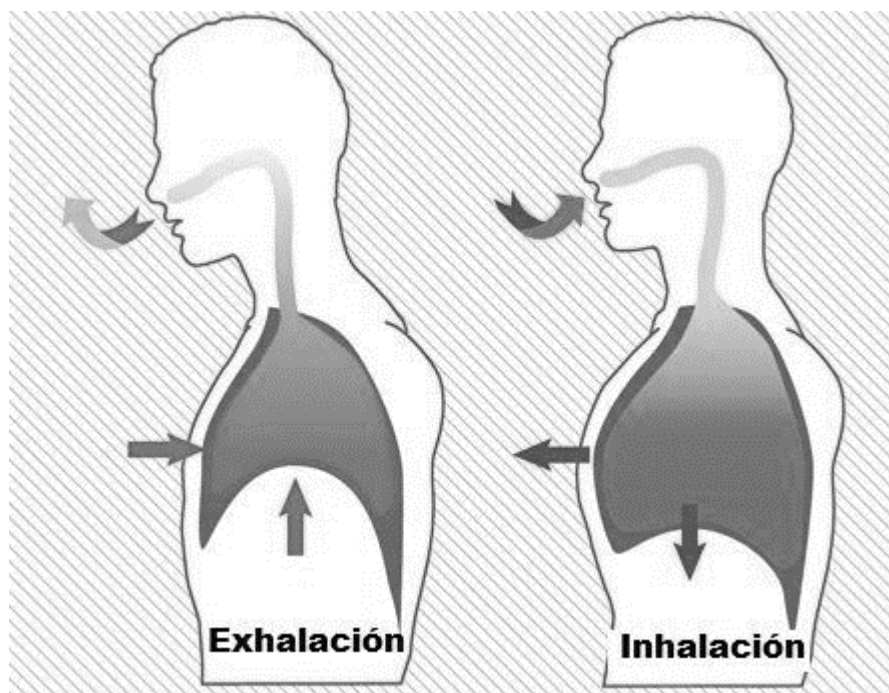
7. Elabore una historieta corta sobre la importancia del sistema respiratorio, puede usar otra hoja.

8. Recorte las partes del sistema respiratorio que encontrara en la última hoja **Anexo 1** y posteriormente ubíquelas en el esquema.



9. Consulte una enfermedad propia del sistema respiratorio.

10. Observe la siguiente imagen, colorea y responde



a. ¿Qué importancia tiene estos procesos en el sistema respiratorio?

b. ¿En qué consiste Exhalación?

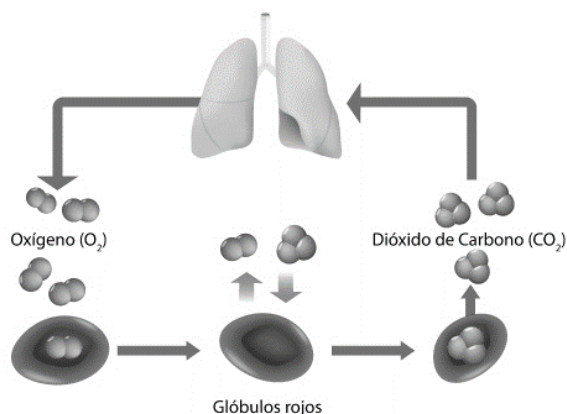
c. ¿En qué consiste la Inhalación?

PREGUNTAS POR COMPETENCIA

11. Mateo está en el recreo de su colegio y está muy emocionado por salir a jugar fútbol con sus amigos. Para no perder tiempo, decide comerse su sándwich en tres bocados gigantes, tragándolo casi entero y con mucha prisa sin masticarlo bien. Unos minutos después de empezar a correr en la cancha, Mateo tiene que detenerse porque siente una pesadez enorme y un dolor en la barriga (estómago) que no le permite seguir jugando. La enfermera del colegio le explica que se debe a que

- A. el estómago tiene sus propios dientes internos y se lastima al intentar masticar los trozos grandes de sándwich.
- B. la comida pasó tan rápido que se fue directamente al intestino grueso para convertirse en desechos sin darle energía.
- C. al no triturar bien la comida con los dientes y la saliva, el estómago tiene que hacer un esfuerzo mucho mayor y tardar más tiempo en deshacer esos trozos tan grandes.
- D. el sándwich absorbió todos los jugos gástricos y dejó el estómago completamente seco.

Responda la pregunta 12 de acuerdo con la siguiente imagen



12. De acuerdo con la imagen, los pulmones son órganos de gran importancia para el sistema respiratorio debido a que permite

- A. el paso del oxígeno a la sangre y la eliminación del dióxido de carbono.
- B. generar sustancias como los jugos gástricos que faciliten la digestión.
- C. darle resistencia y soporte a la estructura corporal.
- D. generar movimiento gracias a células contráctiles.

ENLACES APOYO

- Aparato digestivo: <https://concepto.de/sistema-digestivo/>
- El Sistema Digestivo, ¿Qué es la Digestión? : <https://www.youtube.com/watch?v=5DUlc9BchOk>
- Aparato respiratorio: <https://concepto.de/aparato-respiratorio/>
- El sistema respiratorio del cuerpo humano para niños: https://www.youtube.com/watch?v=Wq_bPoRTn7I

Señor padre de familia: firme este taller solo cuando compruebe que ha sido desarrollado totalmente.

Firma: _____

ANEXO 1 Recorte y pegue en el punto 7

